

PLAN DNIA OBOZU BALETOWEGO SZKLARSKA POREBA 2023

- 8.00-8.25 - pobudka i toaleta poranna
- 8.30 - 9.00 - gimnastyka poranna
- 9.30-10.00 - śniadanie
- 10.00-10.40 - czas porządków i omówienie planu dnia z wychowawcą w grupach
- 10.45-13.35 - pierwszy trening - (po treningu)
- I gr. 10.45 – 11.45 -trening (po zajęcia animacyjne/spacer 13.45)
- II gr. - 10.45 – 12.15 -trening (po zajęcia animacyjne/spacer 13.45)
- 14.00 - obiad
- 14.30 - 15.30 - relaks poobiedni
- 15.50 - zbiórka na 2 trening - (po treningu)
- I gr. 16.00 - 17.20 - (zajęcia animacyjne/spacer do 18.00)
- II gr. 16.00 - 18.15 - (zajęcia animacyjne/spacer 18.15)
- 18.30-19.00 - kolacja
- 19.25-21.00 - I gr. - zajęcia świetlicowe z wychowawcą lub practise taneczny (powtórka nauczonych choreo lub kombinacji)
- do 22.00 – II gr - zajęcia z wychowawcą lub practise
- 21.00 - cisza nocna I grupa
- 22.00 - cisza nocna II grupa

Podczas naszego obozu będzie podział na dwie grupy:

I gr. - wychowawca - p. Basia Książczyk

II gr. - wychowawca - p. Kasia Oleksiak

dotatkowo/warsztatowo :

p. Monika Pająk choreografka, która poprowadzi zajęcia z tańca modern i współczesnego oraz p. Jacek lub Paweł – trener akrobatyki

Kierownik obozu – Kasia Długosz

1. Zajęcia relaksacyjne/rekreacyjne - zajęcia z różnych gier i zabaw edukacyjnych, zawody, konkursy (np. You Can Dance), wycieczki krajoznawcze, poznawanie walorów rekreacyjnych miejscowości.

2. Zajęcia świetlicowe - dyskoteka, zajęcia poświęcone na kształtowanie własnych umiejętności (plastykę, muzykę), zapoznanie się z historią i tradycjami miejscowości, udział w grach planszowych, dyskoteka, ognisko, itp